

Der Hagenburger Jan Bergmann und die die beiden Lauftreff SC Bad MÜNder Mitglieder Detlef Erasmus und Uwe Fäth laufen 57 km von Steinhude am Meer nach Bad MÜNder.

Wie verbindet man zwei wunderschöne Regionen miteinander? Der Hagenburger Jan Bergmann und der Bad MÜNderaner Detlef Erasmus haben sich dieser Frage gestellt und einen 57 km Ultralauf von Steinhude am Meer nach Bad MÜNder auf dem europäischen Fernwanderweg E1 ausgearbeitet.

Für Detlef Erasmus sollte es ein sehr anspruchsvoller Trainingslauf werden, da sich dieser am 27. Juli 2014 für den Swiss Alpin (größter Ultra- Berglauf der Welt mit 78 km bei 2300 Höhenmetern) angemeldet hat.

Am 05. Juli 2014 um 8:00 Uhr starteten der Hagenburger Jan Bergmann und die beiden Lauftreff Mitglieder vom SC Bad MÜNder Detlef Erasmus und Uwe Fäth in Steinhude bei sommerlichen Temperaturen in Steinhude am Meer. Begleitet wurden die drei von dem Völkener Mathias Stehn (Triathlet des SC Bad MÜNder) mit dem Fahrrad, der immer in der Nähe der drei Läufer war und mit voll gepackten Satteltaschen (9 Liter Getränke) für eine perfekte Verpflegung sorgte. So konnten die drei Läufer die sehr anspruchsvolle Strecke mit 1000 Höhenmeter bewältigen und die schöne und abwechslungsreiche Landschaft vom Steinhuder Meer, durch Bad Nenndorf, über den Deister bis Springe und rund um den Zielort Bad MÜNder genießen, da auch das Wetter bis auf ein paar Regentropfen mitspielte.

Nach knapp 7 Stunden in Bad MÜNder angekommen, wurden die drei Läufer allerdings von einem sehr kräftigen Regenschauer empfangen, der aber schnell zu Ende war, so das danach dieser beeindruckende Ultralauf für alle vier Beteiligten bei Sonnenschein mit alkoholfreien Weizen, Kaffee und Kuchen ausklang. Für Oktober wird dieser Lauf wieder ausgeschrieben, da weitere Läufer bereits Interesse an diesem ganz besonderen Ultralauf bekundet haben.