

2. ITH-HILS-ULTRATRAIL

81 Kilometer mit 2000 Höhenmetern

22. April 2017

Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Ultralauf. Für Läufer, die gerne die Herausforderung in und mit der Natur suchen. Gelaufen wird in großen Teilen auf dem ausgezeichneten Ith-Hils Wanderweg.

Start / Ziel: Ith-Sole Therme, 31020 Salzhemmendorf, In der Saale-Aue 5
Ab 5 Uhr stehen dort Umkleieräume mit Schrank und Duschen zur Verfügung.

Startzeiten: 6 Uhr Laufzeit 12-14 Stunden

8 Uhr Laufzeit 10-12 Stunden und 3er Staffeln
Briefing jeweils 30 Minuten vor dem Start.

Teilnehmerlimit: 40 Einzelstarter/innen und fünf 3er Staffeln

Zieleinlauf: Zwischen 18:00 und 20:00 Uhr

Jeder Teilnehmer sollte den VP2 bei km 53 zwischen 15:00 Uhr und 15:30 Uhr durchlaufen haben. Beim dortigen Ausstieg findet eine Wertung statt und der Transport zum Ziel ist möglich. Hinweis - Die meisten Höhenmeter sind im letzten Drittel der Strecke und 3 km vor dem Ziel befindet sich ein sehr steiler Abstieg!

Strecke: In großen Teilen auf Ith-Hils Wanderweg (Wald- und Forstwege, aber auch Singletrails, wo kein laufen möglich ist) www.ith-hils-weg.de **Achtung!** Die dortigen GPS Daten sind nicht für diesen Lauf zu verwenden. Jeder Teilnehmer erhält sie nach Anmeldeschluss.

2 Verpflegungsstationen: bei km 29 und 53 mit ultralauftypischer Verpflegung und Getränken. Es besteht die Möglichkeit dort Wechselklamotten zu deponieren.

3 Getränkestationen: bei km 14,1 – 40,5 - 70 Iso, Tee, Wasser etc.

Alle Stationen sind mit dem Auto erreichbar und die Teilnehmer **müssen** dort den Durchlauf bzw. den Ausstieg erfassen lassen!

Bewerbung/Anmeldung: Bis **09.04.17** an: Info@running-paule.de (keine Nachmeldung)

Einzelstarter: mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, Startzeit

3er Staffel: Teamverantwortlicher und Teilnehmer, der Wechsel erfolgt an den Verpflegungsstationen (km 29 und 53) und ist selbst zu organisieren.

Kostenbeitrag: 30,- Euro Einzelstarter / 45,- Euro 3er Staffel
Zahlbar nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

Orientierung: Gute Beschilderung des Wanderwegs, Karte (wird auf Wunsch vorab zugeschickt) und GPS Daten.

Auszeichnung/Abschluss: im Restaurant der Therme. Dort erhält jeder Teilnehmer kostenfrei einen Imbiss (Getränke übernimmt jeder selbst) und ab ca. 20:30 Uhr die Teilnehmerurkunde (ggf. Medaille) ausgehändigt. Teilnehmer, die beim 2. Verpflegungspunkt ausgestiegen sind, erhalten eine Urkunde per Mail.

Sonstiges: Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung des Organisers. Eine offizielle Zeitmessung findet nicht statt. Die selbst gestoppte Zeit kann jedoch auf der Finisherurkunde eintragen werden.

Pflichtausstattung: Handy, Streckenkarte, dringend empfohlen GPS Gerät, ausreichend Getränke zwischen den Stationen (Getränkerucksack)

Unterkünfte: Vermittlung durch die Tourismuszentrale östl. Weserbergland GeTour GmbH
www.oestliches-weserbergland.de 05042/929804

Organisation: Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münster, in Zusammenarbeit mit der Tourismuszentrale östl. Weserbergland GeTour GmbH
Kontakt: Info@running-paule.de und info@oestliches-weserbergland.de

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Organisator haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Eine entsprechende Haftungs- und Einverständniserklärung ist vor dem Start zu unterzeichnen.



Weitere Infos wie persönliche Streckenbeschreibung und - Fotos etc. sind zu finden auf

www.running-paule.de