

## Osterhasen-Laufserie Lauf 2

# 21. Running Paule Marathon

**31. März 2018**

( Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon )

**Organisation:** Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münder  
Bei Rückfragen [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Start:** 10 Uhr – Treffen 9:45 Uhr, Gasthaus Bergschmiede, Im Süntel, 31848 Bad Münder,  
Anfahrt über die Süntelstraße

**Strecke:** 395 Meter + 11 Runden je 3,8 km mit insgesamt ca. 700HM

**Laufzeit:** max. 5:30 Std + Toleranz des Organisators, Frühstart nur nach Rücksprache.

**Verpflegungsstation bei Start/Ziel:** Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen, Haferkekse.  
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

**Bewerbung/Anmeldung** mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, ggf. Verein  
an: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Kostenbeitrag:** 8,-Euro am Start als Spende erwünscht.

**Auszeichnung:** Urkunde vor Ort in der „Bergschmiede“. Bitte saubere Kleidung mitbringen.

**Sonstiges:** max. 24 Starter. Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung  
des Veranstalters.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht  
bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadenfällen.



[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)