

# 23. Panorama Marathon

## 12. Mai 2018

( Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon )

**Organisation:** Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münder

Bei Rückfragen: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Start:** 10:00 Uhr – Treffen 9:45 Uhr, Gasthaus Ziegenbuche, An der Ziegenbuche 6,  
31848 Bad Münder, Anfahrt über B442 - Abfahrt Ampelkreuzung Deisterallee

**Strecke:** Einführungsrunde und 8 herrliche Panoramarunden mit ca. 680 HM im Deister

**Laufzeit:** max. 5:15 Std + Toleranz des Organisators, Frühstart nur nach Rücksprache!

**Verpflegungsstation bei Start/Ziel:** Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen, Haferkekse.  
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

**Bewerbung/Anmeldung** mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, ggf. Verein  
an: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Kostenbeitrag:** 6,- Euro am Start als Spende erwünscht.

**Auszeichnung:** Urkunde vor Ort in der „Ziegenbuche“. Bitte saubere Kleidung mitbringen.

**Sonstiges:** max. 24 Starter. Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung  
des Organisators.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht  
bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.



[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)