

# 4. ITH-HILS-ULTRATRAIL

81 Kilometer mit 2100 Höhenmetern

(Ausstieg in Delligsen nach 53 Km möglich)

**27. April 2019**

Für Läufer, die gerne die Herausforderung in und mit der Natur suchen.  
Gelaufen wird in großen Teilen auf dem ausgezeichneten Ith-Hils Wanderweg.

-----  
**Start / Ziel:** Ith-Sole Therme, 31020 Salzhemmendorf, In der Saale-Aue 5

**Startzeiten:** 6 Uhr Laufzeit 12-14 Stunden und 8 Uhr Laufzeit 10-12 Stunden

**Zieleinlauf:** zwischen 18:00 und 20:00 Uhr möglich, keine Zeitmessung.

**Kostenbeitrag:** 35 Euro bis 31.12.18 / 40 Euro bis **Anmeldeschluss** 14.04.19

**Sonstiges:** max. 50 Starter

**Organisation:** Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münder

**Veranstalter:** Tourismuszentrale östliches Weserbergland GeTour GmbH

**Kontakt:** [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de) und [info@oestliches-weserbergland.de](mailto:info@oestliches-weserbergland.de)



**Weitere Infos wie persönliche Streckenbeschreibung und -Fotos etc.  
sind zu finden auf**

[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)