

# 63. Panorama Marathon

## 11. Januar 2025

( Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon )

**Startzeit:** 10:00 Uhr – Briefing 9:45 Uhr, Frühstart nur nach Rücksprache

**Ort:** Gasthaus Ziegenbuche, An der Ziegenbuche 6, 31848 Bad Münder,  
Anfahrt über B442 - Abfahrt Ampelkreuzung Deisterallee

**Bewerbung/Anmeldung** mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse  
an: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Start/Ziel** Bushaltestelle Teilnehmerlimit: 24 Starter/innen

**Strecke:** Einführungsrunde und 8 herrliche Panoramarunden mit ca. 680 HM im Deister

**Laufzeit:** max. 6 Std + Toleranz des Organisators

**Verpflegungsstation bei Start/Ziel:** Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen, Haferkekse.  
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

**Organisationsbeitrag:** 10,- Euro am Start als Spende erwünscht.

Auszeichnung: Die Laufzeit kann vor Ort oder am gleichen Tag per Mail übermittelt werden.  
Die Marathon-Urkunde (PDF) wird zugesandt.

**NEU** – Ab Halbmarathon werden Teilnehmende in der Ergebnisliste geführt und nach Anzahl der Runden und mit Laufzeit gewertet.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder haftet für sich selbst und mit der Anmeldung dem Haftungsausschluss zugestimmt.



[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)