

# Running Paule Marathon

( Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon )

**Organisation:** Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münster  
Bei Rückfragen [RP-Marathon@gmx.de](mailto:RP-Marathon@gmx.de)

**Start:** 10 Uhr – Treffen 9:45Uhr, Gasthaus Bergschmiede, Im Süntel, 31848 Bad Münster,  
Anfahrt über die Süntelstraße

**Strecke:** 395 Meter + 11 Runden je 3,8 km mit insgesamt ca. 650HM

**Laufzeit:** max. 5:00 Std + Toleranz des Veranstalters

**Verpflegungsstation bei Start/Ziel:** Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen.  
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

**Bewerbung/Anmeldung:** mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, ggf. Verein  
per Mail an: [RP-Marathon@gmx.de](mailto:RP-Marathon@gmx.de)

**Startgeld:** 6,-Euro am Start als Spende erwünscht.

**Auszeichnung:** Urkunde vor Ort, Ergebnisse werden auf Wunsch per Mail zugesandt.

**Sonstiges:** max. 24 Starter. Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung  
des Veranstalters.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht  
bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadenfällen.

