

34. Running Paule Marathon

26. April 2020

(Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon)

Organisation: Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münde
Bei Rückfragen Info@running-paule.de

Start: 9 Uhr – Briefing 8:45 Uhr, Gasthaus Bergschmiede, Im Süntel, 31848 Bad Münde,
Anfahrt über die Süntelstraße

Strecke: 395 Meter + 11 Runden je 3,8 km mit insgesamt ca. 650HM

Laufzeit: max. 5:15 Std + Toleranz des Organisors, Frühstart nur nach Rücksprache.

Verpflegungsstation bei Start/Ziel: Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen, Haferkekse.
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

Bewerbung/Anmeldung mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, ggf. Verein
an: Info@running-paule.de

Kostenbeitrag: 8,- Euro am Start als Spende erwünscht.

Auszeichnung: Urkunde vor Ort in der „Bergschmiede“. Bitte saubere Kleidung mitbringen.

Sonstiges: max. 24 Starter. Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung
des Veranstalters.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es gelten meine Teilnahmebedingung
die auf www.running-paule.de unter Lafevents zu finden sind.



www.running-paule.de