

# 37. Panorama Marathon

## 21. November 2020

( Einladung zum nicht öffentlichen Trainingsmarathon )

**Organisation:** Detlef Erasmus [www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)

**Start:** **10:00 Uhr** – **Briefing 9:45 Uhr**, Gasthaus Ziegenbuche, An der Ziegenbuche 6,  
31848 Bad Münder, Anfahrt über B442 - Abfahrt Ampelkreuzung Deisterallee

**Strecke:** Einführungsrunde und 8 herrliche Panoramarunden mit ca. 680 HM im Deister  
**Laufzeit:** max. 5:30 Std + Toleranz des Organisers, **Frühstart nur nach Rücksprache!**

**Eigenverpflegung:** Sie ist im oder am Auto zu hinterlegen.

**Bewerbung/Anmeldung** mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse, ggf. Verein  
an: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Kostenbeitrag:** 5,- Euro am Start als Spende erwünscht.

**Abschluss/Wertung/Auszeichnung:** Die Laufzeit ist vor Ort, nach dem Lauf in der  
Ziegenbuche oder am gleichen Tag per Mail mitzuteilen. Die Urkunde wird per Mail  
zugeschickt.

**Sonstiges:** max. 24 Starter. Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung  
des Organisers.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es gelten weiterhin alle behördlich  
aktuellen Empfehlungen und Einschränkungen zur Coronapandemie und meine  
Teilnahmebedingung, die auf meiner Homepage unter Lafevents zu finden sind.



[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)