

42. Running Paule Marathon (3mal3)

15. Mai 2021

(Trainingsmarathon als Individualsport – ohne Wettkampfcharakter)

Rahmenstartzeit: **Zwischen 8:00 - 9:00 Uhr**, Solostart oder maximal 2 Personen mit mindestens 2 Minuten Abstand!

Ort: Gasthaus Bergschmiede, Im Süntel, 31848 Bad Münder, Anfahrt nur über Süntelstraße möglich, keine Zufahrt über Klein-Süntel!

Start/Ziel Vor der der großen Wanderkarte **Teilnehmerlimit:** 18 Starter/innen

Strecke: **ACHTUNG!!** Es gibt mal wieder ein neues Angebot! Erstmals biete ich **3mal3 Marathon** an. Wir durchlaufen 3 verschiedene Runden 3 mal. Die GPS-Daten erhält jeder gemeldete Teilnehmer rechtzeitig zugeschickt.

Eigenverpflegung: Im oder nicht sichtbar am Auto zu hinterlegen. Bitte den ganzen Parkplatz und verschiedene Parkmöglichkeiten nutzen!

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz des Organisators

Auszeichnung: Die Laufzeit ist am gleichen Tag per Mail mitzuteilen. Die Urkunde (PDF) wird zugesandt!

Organisationsbeitrag: 5,- Euro als Spende erwünscht. (ggf. im Umschlag mit Namen ins Beifahrerfenster meines Autos stecken)

Weitere Hinweise: Es gelten alle zum Laufzeitpunkt gültigen Kontakt- und Ausgangsbeschränkungen, Abstandsregeln und Einschränkungen zur Coronapandemie! Es sollte ein **Mund-Nasenschutz** mitgeführt werden und bei Bedarf, benutzt werden! Jegliche Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation des Teilnehmers.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder haftet für sich selbst und hat mit der Anmeldung dem Haftungsausschluss zugestimmt.