

# 49. Panorama Marathon

05. März 2022

*(Trainingsmarathon als Individualsport ohne Wettkampfcharakter)*

**Startzeit:** 10:00 Uhr – Briefing 9:45 Uhr, Frühstart nur nach Rücksprache

**Ort:** Gasthaus Ziegenbuche, An der Ziegenbuche 6, 31848 Bad Münder,  
Anfahrt über B442 - Abfahrt Ampelkreuzung Deisterallee.

**Bewerbung/Anmeldung** mit Angabe von Vorname, Nachname und Altersklasse  
an: [Info@running-paule.de](mailto:Info@running-paule.de)

**Start/Ziel** Bushaltestelle    **Teilnehmerlimit:** 24 Starter/innen

**Strecke:** Einführungsrunde und 8 Panoramarunden mit ca. 680 HM im Deister.

**Eigenverpflegung:** Im oder am Auto zu hinterlegen. Bitte den ganzen Bereich von Deisterallee bis zum Waldkindergarten zum Parken nutzen.

**Zeitlimit:** 6 Stunden plus Toleranz des Organisations

**Auszeichnung:** Die Laufzeit kann vor Ort oder am gleichen Tag per Mail mitgeteilt werden. Die Urkunde (PDF) wird zugesandt!

**Organisationsbeitrag:** 5,- Euro als Spende erwünscht.

**Weitere Hinweise:** Es gelten alle zum Laufzeitpunkt gültigen Kontakt- und Ausgangsbeschränkungen, Abstandsregeln und Einschränkungen zur Coronapandemie! Es sollte im eigenen Interesse ein **Mund-Nasenschutz** mitgeführt werden und bei Bedarf, benutzt werden! Jegliche Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation des Teilnehmers.

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder haftet für sich selbst und hat mit der Anmeldung dem Haftungsausschluss zugestimmt.

[www.running-paule.de](http://www.running-paule.de)