

Vorläufige Ausschreibung

5. ITH-HILS-ULTRATRAIL

81 Kilometer mit 2100 Höhenmetern
(Ausstieg in Delligsen nach **53 Kilometer** möglich)

18. April 2020

**Für Läufer, die gerne die Herausforderung in und mit der Natur suchen.
Gelaufen wird in großen Teilen auf dem ausgezeichneten Ith-Hils Wanderweg.**

Start / Ziel: Ith-Sole Therme, 31020 Salzhemmendorf, In der Saale-Aue 5
Ab 5 Uhr stehen dort Umkleideräume mit Schrank und Duschen zur Verfügung.

Startzeiten: **6 Uhr** Laufzeit 12-14 Stunden
8 Uhr Laufzeit 10-12 Stunden
Briefing jeweils 30 Minuten vor dem Start.

Teilnehmerlimit: 50 Starter **Zeitnahme:** Durch Veranstalter (Stoppuhr)

Zieleinlauf: zwischen 18:00 und 20:00 Uhr
Jeder Teilnehmer sollte den VP2 bei km 53 zwischen 15:00 Uhr und 15:30 Uhr durchlaufen haben. Beim dortigen Ausstieg findet eine Wertung statt und der Transport zum Ziel ist möglich. Hinweis - Die meisten Höhenmeter sind im letzten Drittel der Strecke und 3 km vor dem Ziel befindet sich ein sehr steiler Abstieg!

Strecke: In großen Teilen auf Ith-Hils Wanderweg (Wald- und Forstwege, Singletrails)
www.ith-hils-weg.de **Achtung!** Die dortigen GPS Daten sind nicht für diesen Lauf!

2 Verpflegungsstationen: bei km 29 und 53 mit ultralauftypischer Verpflegung und Getränken. Es besteht die Möglichkeit, dort Wechselklamotten zu deponieren.

3 Getränkestationen: bei km 14,1 – 40,5 - 70 Iso, Tee, Wasser etc.

Alle Stationen sind mit dem Auto erreichbar und die Teilnehmer **müssen** dort den Durchlauf bzw. den Ausstieg erfassen lassen!

Anmeldung: Online ab dem **01.10.19** bei **Race Result** (Link auf meiner HP)
Anmeldeschluss **05.04.20** oder nach Erreichen des Teilnehmerlimits (keine Nachmeldung)

Kostenbeitrag: 40,- Euro bis 31.12.19 / 50,- Euro bis **Anmeldeschluss** 05.04.20
Zahlbar nach Erhalt der Teilnahmebestätigung

Orientierung: Jedem Teilnehmer werden die aktuellen GPS-Daten zur Verfügung gestellt. Entsprechend nutzbare Geräte / Uhren sind dringend empfohlen. Gute Beschilderung des Ith-Hils-Wanderwegs, Streckenkarte bei Start erhältlich (wird auf Wunsch vorab zugeschickt).

Auszeichnung/Abschluss: im Restaurant der Therme. Dort erhält jeder Teilnehmer kostenfrei einen Imbiss (Getränke übernimmt jeder selbst) und ab ca. 20:30 Uhr die Urkunde und Finisherpräsent ausgehändigt. Teilnehmer mit Zieleinlauf bei 53km können ihre Urkunde bereits ab 16 Uhr in der Therme abholen, dürfen aber auch beim Imbiss dabei sein.

Sonstiges: Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung des Organizers.

Pflichtausstattung: Handy, dringend empfohlen GPS Gerät, Streckenkarte, ausreichend Getränke zwischen den Stationen (Getränkerucksack)

Unterkünfte: Vermittlung durch die Tourismuszentrale östl. Weserbergland GeTour GmbH
www.oestliches-weserbergland.de 05042/929804

Organisation: Detlef Erasmus, Bredenbeekweg 14, 31848 Bad Münster
unterstützt durch den Sportclub Bad Münster

Veranstalter: Tourismuszentrale östliches Weserbergland GeTour GmbH

Kontakt: Info@running-paule.de und info@oestliches-weserbergland.de

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Organisator haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Eine entsprechende Haftungs- und Einverständniserklärung ist vor dem Start zu unterzeichnen.



Weitere Infos wie Streckenbeschreibung, Fotos und Berichte etc. sind zu finden auf

www.running-paule.de