

53. Panorama Marathon

21. September 2022

(Einladung zum gemeinsamen, nicht öffentlichen Trainingsmarathon)

Startzeit: 9:00 Uhr – Briefing 8:45 Uhr, Frühstart nur nach Rücksprache

Ort: Gasthaus Ziegenbuche, An der Ziegenbuche 6, 31848 Bad Münder,
Anfahrt über B442 - Abfahrt Ampelkreuzung Deisterallee

Bewerbung/Anmeldung mit Angabe von Vorname, Nachname, Altersklasse
an: Info@running-paule.de

Start/Ziel Bushaltestelle Teilnehmerlimit: 24 Starter/innen

Strecke: Einführungsrunde und 8 herrliche Panoramarunden mit ca. 680 HM im Deister

Laufzeit: max. 6 Std + Toleranz des Organisations

Verpflegungsstation bei Start/Ziel: Wasser, Cola, Tee, Bananen, Salzstangen, Haferkekse.
Eigenverpflegung kann dort abgelegt werden – ohne Aufsicht!

Organisationsbeitrag: 8,- Euro am Start als Spende erwünscht.

Auszeichnung: Die Laufzeit kann vor Ort oder am gleichen Tag per Mail mitgeteilt werden.
Die Urkunde (PDF) wird zugesandt.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder haftet für sich selbst und mit der
Anmeldung dem Haftungsausschluss zugestimmt.



www.running-paule.de