

11. ITH-HILS-ULTRATRAIL

81 Kilometer mit 2.100 Höhenmetern

(Ausstieg in Delligsen nach 51 Kilometer möglich)

17. April 2027

--vorläufige Ausschreibung--

Für Läufer, die gerne die Herausforderung in und mit der Natur suchen. Gelaufen wird in großen Teilen auf dem ausgezeichneten Ith-Hils Wanderweg.

Start / Ziel: Am Freibad 6a, 31020 Salzhemmendorf-Lauenstein

Startnummernausgabe **ab 5 Uhr** – bitte seid rechtzeitig vor Ort – es gibt auch noch einen Kaffee. In der Mehrzweckhalle stehen Umkleieräume und Duschen zur Verfügung. Taschen können vor Ort deponiert werden.

Startzeiten:

6 Uhr Laufzeit 12-14 Stunden – **Mindestlaufzeit** 11:30 Stunden!

8 Uhr Laufzeit 10-12 Stunden

Briefing jeweils **15 Minuten** vor dem Start.

Startplatzlimit: 100 Teilnehmende

Zeitnahme: durch Veranstalter (raceresult Handzeitnahme)

Zieleinlauf: ab 17:00 und bis 20:00 Uhr

Jeder Teilnehmende sollte den VP2 bei km 51 bis 15:15 Uhr durchlaufen haben. Beim dortigen Ausstieg findet eine Wertung statt und der Transport zum Ziel ist nach VP-Ende möglich.

Strecke: In großen Teilen auf Ith-Hils Wanderweg (Wald- und Forstwege, Singletrails) [www.ith-hils-weg.de] **Achtung!** Die dortigen GPS Daten sind nicht für diesen Lauf!

5 Verpflegungsstationen: bei km 12, 27, 40, 51 und 68,5 mit ultralauftypischer Verpflegung und Getränken. Es besteht die Möglichkeit, einen Dropbag für die VPs bei km 27 und 51 abzugeben.

Alle Stationen sind mit dem Auto erreichbar. Die Teilnehmenden **müssen** dort eigenverantwortlich den Durchlauf bzw. den Ausstieg erfassen lassen!

ANMELDUNG: ONLINE AB DEM 01.10.2026 BEI RACE RESULT (LINK ÜBER WWW.SPORTFREUNDE-OSTERWALD.DE)

Anmeldeschluss am **09.04.2027** oder nach Erreichen des Startplatzlimits (keine Nachmeldungen)

Wir führen **KEINE** Warteliste – freigewordene Plätze werden umgehend wieder freigegeben.

Startgebühr:

Bis 31.12.2026: 55,00 €

Bis 28.02.2026: 65,00 €

Bis Meldeschluss: 75,00 €

Es erfolgt keine Startgelderstattung bei Nichtteilnahme.

Orientierung: Jedem Teilnehmenden werden die aktuellen GPS-Daten zur Verfügung gestellt. Entsprechend nutzbare Geräte / Uhren sind dringend empfohlen. Gute Beschilderung des Ith-Hils-Wanderwegs, Streckenkarte bei Start erhältlich (wird auf Wunsch vorab zugeschickt).

Auszeichnung/Abschluss: Nach Zieleinlauf kann in der Mehrzweckhalle geduscht werden. Jeder Teilnehmende erhält ein Finisherpräsent und einen Verzehrgutschein für das gemeinsame Abendessen. Dieser kann nach der Siegerehrung im Restaurant eingelöst werden. Die Urkunden (auch für 51km) und Ergebnislisten stehen als Download bei RaceResult zur Verfügung.

Sonstiges: Startberechtigt sind nur Personen mit Anmeldebestätigung des Organisators.

Pflichtausstattung: Handy, GPS-Gerät/Laufuhr oder Streckenkarte, ausreichend Getränke zwischen den Stationen (Trinkrucksack empfohlen)

Unterkünfte: Vermittlung durch die Tourismuszentrale östl. Weserbergland GeTour GmbH
www.oestliches-weserbergland.de / 05042/929804

Organisation: Frank Willmann, Marc Bruns, Stefanie Runne (unterstützt durch Sportfreunde Osterwald und Trailrunner Weserbergland)

Veranstalter: Sportfreunde Osterwald von 1913 e.V., Osterwald

Kontakt: ultra@sportfreunde-osterwald.de

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Organisator haftet nicht bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird die Haftungs- und Einverständniserklärung anerkannt.